**Traumatische bevallingservaringen - voorkomen, vertellen, verwerken**

**Donderdag 24 maart 2022, Jaarbeurs Utrecht**

**Programma**

**Dagvoorzitter: *Claire Stramrood, gynaecoloog, Flevoziekenhuis, Almere***

09.00 uur Registratie

09.30 uur **Traumatisch, of toch niet?** ● *Martine Hollander, gynaecoloog-perinatoloog, Radboudumc, Nijmegen; Marit van der Pijl, Gezondheidswetenschapper / onderzoeker, Amsterdam UMC; Claire Stramrood*

09.45 uur **Traumatische bevallingservaringen door de ogen van moeders** ● *Martine Hollander*  
Een bevalling als traumatisch ervaren komt vaker voor dan wij als zorgverleners denken. Gemiddeld heeft 10 tot 20% van de vrouwen die je op nacontrole ziet het zo beleefd. Toch wordt dit lang niet altijd door zorgverleners herkend, en dus ook niet besproken. Ondanks de toegenomen aandacht voor dit fenomeen, is de incidentie ervan de afgelopen 10 jaar onveranderd. Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat minder (of liever nog: geen) vrouwen tijdens de bevalling een trauma oplopen? Wat kunnen wij als zorgverleners doen? En kunnen vrouwen zelf ook iets doen?

10.05 uur **Voorlichten of angst zaaien?** ● *Myrte de Geus, verloskundige, Leiden*

Gaat je cliënt met te weinig informatie haar bevalling in? Waardoor het haar overvalt als het anders loopt dan ze zich had voorgesteld? Help je haar door heftige scenario’s als vroeggeboorte, spoedkeizersnede en fluxus al in de zwangerschap te bespreken? Of is dit geen voorlichting, maar angstzaaierij? Kortom, wat vertel je als verloskundige over de bevalling en wat laat je achterwege? En is praten eigenlijk wel de beste vorm van voorlichting?

10.35 uur Pauze

11.05 uur **Framing van geboorte en bevallingservaringen in de media** ● *José Sanders, hoogleraar narratieve communicatie, Radboud Universiteit, Nijmegen*

Zorgverleners rondom een bevalling hebben te maken met zwangere vrouwen die informatie en emoties meebrengen naar het consult en naar de verloskamer. Meer en meer worden die informatie en emoties ingevuld door (social) media. In die media komen deskundigen aan het woord, maar ook, en steeds vaker, vrouwen zelf. Aan de hand van voorbeelden wordt besproken hoe geboorte en geboortezorg worden "geframed" in die media, en hoe dit vrouwen  kan beïnvloeden. Wat betekent dit voor de communicatie tussen zorgverleners, zwangere/barende vrouwen, en hun partners?

11.35 uur **Respectvolle geboortezorg** ● *Marit van der Pijl*  
De interactie tussen vrouw en zorgverlener speelt een cruciale rol in de bevallingservaring van vrouwen. Daarom is respectvolle geboortezorg belangrijk. Hoe ervaren vrouwen de interactie met de zorgverleners? En hoe vaak ervaren vrouwen negatieve situaties tijdens de bevalling in Nederland?

11.55 uur **Onderzoeksresultaten: Perceive, TEACH 4 en Optimum** ● *Yvette Hendrix, huisarts i.o. / arts-onderzoeker gynaecologie, OLVG Amsterdam; Emma Kopmeiners, co-assistent, Radboudumc, Nijmegen; Melanie Baas, gynaecoloog i.o. / psycholoog / arts-onderzoeker gynaecologie, Martini ziekenhuis, Groningen / OLVG Amsterdam*

EMDR therapie in de zwangerschap: zinvol voor bevalangst? (de OptiMUM-studie) ● *Melanie Baas*

Bevalangst (Fear of Childbirth, FoC) is geassocieerd met negatieve neonatale en maternale uitkomsten, waaronder een verhoogde kans op (geplande) sectio, vroeggeboorte, laag geboortegewicht, postnatale depressie en een zesmaal hogere kans op het ontwikkelen van een bevallingsgerelateerde posttraumatische stress-stoornis. De resultaten van het onderzoek worden met u gedeeld.

12.25 uur **Communicatie: do’s en dont ’s** ● *Claire Stramrood*

12.35 uur Lunch

13.30 uur **Language matters** ● *Andrew Weeks, Professor of International Maternal Health Care / gynecologist, University of Liverpool (Engels gesproken)*

14.15 uur **‘Ben jij nou mijn baby?’ – hechting en moeder-kindbinding na trauma**   
● *Lisa Numann,* *kinder- en jeugdpsycholoog / IMH-specialist, Youz, Den Haag*

14.50 uur Pauze

15.20 uur **De volgende bevalling: hoe pakken we het aan?** ● *Goncha Ewalts (ervaringsdeskundige) & Martine Hollander*Het perspectief van de patiënt: hoe een ‘normale’ bevalling toch een trauma opleverde, en hoe we dat de keer erna anders hebben gedaan.

15.50 uur **Goede en slechte ervaringen uit binnen- en buitenland** ● *Steven Giesbers, gynaecoloog, Meander MC, Amersfoort*

16.20 uur Afsluiting